



Washington Academy Parental Bulletin

Washington
Academy

Enriching Lives, Inspiring Ambitions

Week Commencing Monday 20th November 2023

Personal Development

Year 7/8 - Bikeability course

This training is **FREE** and provided by Sunderland City Council in partnership with Sunderland Young Peoples Bike Project (SYPBP). Bikeability is the modern-day cycling proficiency, but better! Level 3 is traditionally taught in Secondary schools and can be delivered to any year group; it is normally aimed at Yr7 & Yr8. Its aim is to provide knowledge and understanding of road safety and to provide confidence to young people to cycle safely, plan and make independent journeys on busier roads. If you would like to sign up, please use the link below. This will be on a first come first served basis

<https://docs.google.com/forms/d/1P4xUw0lyriFU5OruEYxcOTqNNDCLdWLjYe6WjlxhLb8/edit>

Year 9/10 Derwent Hill Trip

We have booked for November 8th - 10th 2024, this will be for current year 9 and 10 students only. We do have some day trips in the pipe-line for our younger students. We are aiming for price to be around the £200 mark. This form is purely an expression of interest, and no places are confirmed at this stage. The trip will include travel, accommodation, all meals, and equipment/outdoor clothing hire. For future reference, we aim to collect a £50 deposit late January and then we are opening up Parentpay on a pay as you go basis. This means you can make payments to suit your needs. Any questions, please email kelly.oakland@consilium-at.com
<https://docs.google.com/forms/d/1gBmsZnnoK3McLQ4g6GD00QXlrnrpr1HmLwWW-3cUcVI/edit>

MFL Updates

Word of the Week



Clarín

Estreno de Selección
Pablo Maffeo llegó al país, se tuvo que hacer el DNI y ya entrenó con Messi. **P.28**



Berni, con sorpresa
Tras años tapada por una manta se exhibe su obra "La torturada". **P.44**



BUENOS AIRES, ARGENTINA AÑO LXXVIII N.º 26.002. PRECIO: \$700,00 EN C.A.B.A. Y GBA - RECARGO ENVÍO AL INTERIOR \$ 8000 - PRECIO DE LOS OPCIONALES EN EL ÍNDICE DE LA PAGINA 50.

Martes 14 de noviembre de 2023

Con muchos precios pisados, la inflación fue 8,3% en octubre

Dólar y tarifas congelados fueron clave. Noviembre apunta a una suba mayor.

El costo de vida acumula en el año un aumento del 120% y de casi 143% en los últimos doce meses, una cifra que no se registraba desde 1991. El ministro candidato Sergio Massa apostó, luego de las PASO, a contener sobre todo el tipo de cambio oficial y las tarifas, para contrarrestar la devaluación de agosto y mejorar sus chances de cara a

las elecciones. Esto explica la desaceleración de la suba de precios en octubre, pero plantea un panorama preocupante para noviembre y diciembre por la inflación reprimida. Para este mes se espera que el índice de precios vuelva a dar por encima del 10%. Ya en los primeros días los alimentos aumentaron más del 5%. **P.3**

CRÍTICAS AL MINISTRO

"No hay excusa válida para justificar una gestión tan mala", dice la oposición.



Confirman que dos massistas eran los jefes de la mafia de las tarjetas

Un informe de la fiscalía platense reveló el contenido del teléfono de Julio Chocolate Rigau. Allí aparecieron chats que comprometen a Claudio y Facundo Albini, padre e hijo y punteros de Sergio Massa, en el uso del dinero que Chocolate extraía todos los meses con las 49 tarjetas de débito de empleados truchos de la Legislatura bonaerense. El desfalco a la Provincia se estimó en \$ 800 millones. **P.6**

Portales truchos y campaña negativa en Google detrás del debate

Massa acusó a Milei de tener propiedades en el exterior a nombre de sus familiares. La información surge del sitio Realpolitik, del que fue colaborador Ariel Zanchetta, detenido por integrar una gigantesca red de espionaje K. También sugirió Massa googlear "lo que dice Milei". Así se llamaba un portal pagado por Unión por la Patria que publicaba las supuestas contradicciones del libertario. **P.11**



Fórmula. Macri e Ibarra, ex funcionario de su gobierno, ayer en la presentación.

Macri ahora va por Boca

El ex presidente oficializó su candidatura a la vicepresidencia, acompañando en la fórmula a Andrés Ibarra para las elecciones del 12 de diciembre. Va contra Riquelme, que hoy presentará

su postulación al máximo cargo. La incógnita es quiénes lo acompañarán. Tanto Macri como Ibarra fueron muy duros hacia la actual gestión y en especial hacia la figura del ex 10. Entre

los apoyos que sumó la flamante fórmula está el de Mario Pergolini, ex vicepresidente primero de Jorge Ameal. Las razones por las cuales Macri vuelve a apostar a la política de Boca. **P.34**



Sorpresa. Convocado otra vez a la política.

Pese a su traspie con el Brexit, Cameron vuelve al gobierno

Como primer ministro conservador se oponía a la salida de Gran Bretaña de la Unión Europea. Convocó a un referéndum para discutir el tema y perdió, lo que provocó su renuncia en 2016. Ahora, sorpresivamente, dirigirá la diplomacia británica. **P.22**

Competition Time!

Please send your entries to Mrs Taylor.



COMPETITION TIME!

We're giving away a pair of hospitality tickets to:

NEWCASTLE UNITED vs FULHAM

Sat 16th Dec 2023 - 3pm KO

St James' Park

BE IN IT TO WIN IT!

We'd like to invite pupils from your school to design us a Christmas card! The winner's design will be turned into a real card for us to send out this festive season and as a thank you, they'll win this amazing prize for themselves and a guardian!

- ⚽ See the match from the comfiest seats in the ground! ⚽
- ⚽ Entry to The Barracks 2.5hrs before kick off! ⚽
- ⚽ Food included! ⚽
- ⚽ A free programme and collectable pin badge! ⚽
- ⚽ Live music and guest speaker! ⚽
- ⚽ A truly memorable experience! ⚽

Deadline for entries is Friday 1st December.

Lumi Nova

We are delighted to share with you a new NHS funded service designed to support young people aged 7-12 who are experiencing worries or anxieties; Lumi Nova.

Lumi Nova is an intergalactic adventure game to support young people to fight fears & manage worries. Whilst exploring planets, customising characters and earning treasure your child breaks their fears and worries down into manageable steps, learning life-long skills and building resilience.

Lumi Nova is created for 7 - 12 year olds (school years 3 - 7) who are having difficulties with fears, worries, anxiety related to social situations, separation or phobias. Lumi Nova is ideal for children who may: lack confidence to try new things, seem unable to face simple everyday challenges, find it hard to concentrate, have problems with sleeping or eating, have angry outbursts, have negative thoughts about what's going to happen, be avoiding everyday activities, eg. going to school, seeing friends or become irritable, tearful or clingy.

Lumi Nova is not suitable for children in crisis, with more complex needs or disabilities preventing them from using a mobile device. Designed by BFB Labs, Lumi Nova was developed with NHS clinicians and leading academics at the Anxiety & Depression in Young People Clinic based at the University of Reading. It is based on Cognitive Behaviour Therapy which is proven to be a highly effective treatment. Lumi Nova is CE marked and registered with the MHRA. It adheres to strict standards of clinical safety and cyber security. Lumi Nova is recommended by NICE (National Institute for Health & Care Excellence).

How do I access Lumi Nova for my child? Accessing Lumi Nova is quick and easy and doesn't require assessments or lengthy forms. Lumi Nova is free to download from the Apple and Google Play Stores and is compatible with iPhones, iPads and most Android smartphones and tablets. Use the link below to register and receive a Game Key to activate Lumi Nova. You will receive an SMS message that will guide you through getting started. <https://luminova.app/sunderland>

Remembrance Poppies

Students in art created poppy prints last week for remembrance day. We think you'll agree they look fantastic.

